

## **Как научить ребенка одеваться?**

Эта проблема начинает заботить родителей, когда ребенку уже около двух лет. Нередко папы и мамы впадают в две крайности: одни ожидают, что ребенок быстро научится одеваться сам, другие, наоборот, долго не дают малышу взять инициативу в свои руки. Причина, как ни странно, одна - недостаток терпения!

Действительно, кроха, который только учится одеваться, делает все очень долго и медленно. Там, где взрослому человеку хватит пяти минут, вдумчивый малыш может заниматься целый час. Такие долгие сборы часто вызывают вспышки маминого гнева, или, в лучшем случае, желание одеть ребенка самой.

Подчас, взрослые даже не догадываются, с какими трудностями сталкиваются дети, обучаясь элементарным вещам. в результате между родителями и ребенком возникает непонимание. Чтобы этого не произошло, попробуем посмотреть на процесс одевания глазами ребенка.

### **ВОТ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ОДЕВАТЬСЯ:**

#### **СОХРАНЯЙТЕ ТЕРПЕНИЕ!**

Малышу, действительно нужно гораздо больше времени, чем взрослому, для того, чтобы одеться. Поэтому, если вы планируете куда-то пойти, начните собираться заранее. И каждый раз, помогая вашему крохе одеваться, объясняйте все, что вы делаете. Для малыша повторение - действительно мать учения, и для хорошего освоения навыка ему нужно повторить что-либо многократно.

#### **ВЫБИРАЙТЕ ПРОСТУЮ И УДОБНУЮ ОДЕЖДУ**

Чтобы сделать процесс более быстрым и легким, на время обучения обеспечьте малыша одеждой без излишеств покроя, множества застежек и отвлекающих деталей, которые усложнят поставленную перед ним задачу. Свободная футболка или водолазка с широкой горловиной, штанишки или юбочка на резинке, носочки и простая удобная обувь - вот первоначальный гардероб, с которым ребенок может справиться самостоятельно.

#### **ПРИБРЕТАЙТЕ ОДЕЖДУ, НА КОТОРОЙ РИСУНОК РАСПОЛОЖЕН ТОЛЬКО СПЕРЕДИ**

Это поможет ребенку легче разобраться в проблеме "перед и зад". Это относится и к футболкам, и к водолазкам, и к штанишкам. Ребенку будет гораздо проще!

#### **НЕ БУДЬТЕ ИЗЛИШНЕ ПРИДИРЧИВЫ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ РЕБЕНКА**

Будьте снисходительны, ведь для ребенка важно не то, как он одет, а то, что он сумел проявить самостоятельность! Поверьте, гордость вашего ребенка за свои достижения гораздо важнее косых взглядов чужих людей. А на кое-какие детали и вовсе не стоит обращать внимания. Например, если футболка не заправлена в штанишки, акцентировать на этом внимание просто бесполезно. Дети так активно двигаются, что заправлять верхнюю часть одежды в нижнюю придется каждые несколько минут. Лучше просто купить достаточно длинную футболку с рисунком, которую можно носить поверх штанишек.

#### **Переодевание нужно сделать интересным!**

Вот только обычная повседневная одежда для тренировки не годится. Для интересного переодевания нужны настоящие костюмы! Для создания домашнего парка костюмов вполне

годятся старые мамины и папины вещи, куски тюля, вышедшее из употребления постельное белье, панамы, изношенные шапки, носки и колготы. Немного облагородив эти немудреные вещи, можно изготовить не только целый арсенал для тренировки моторики и мышечной памяти, но и бесконечно разнообразить детские домашние игры, ведь все малыши - и мальчишки, и девчонки - большие любители перевоплощений. Ребенка не нужно будет заставлять переодеваться, он по собственной инициативе по нескольку раз в день станет одеваться и раздеваться.

В таких костюмах ребенок вряд ли станет дефилировать по подиуму, поэтому нет никакой необходимости делать их совершенными - обрабатывать швы или дорого украшать. Достаточно на самом простом материале ненавязчиво обыграть все типы застежек и все основные виды одежды и обуви.

### **Включаем фантазию:**

- если к колготам сзади пришить хвост из длинного пояса из халата или кусочек меха, то, несколько раз переодевшись дома в зайчика или тигра, малыш без труда научится различать "перед" и "зад" и в настоящих колготках, а навык натягивания этого необходимого предмета гардероба очень скоро станет совершенным;
- если к проспороенному куску тюля или старой простыни пришить широкую тесьму или полосу ткани, получится великолепная накидка для мушкетера или легкий плащ для принцессы. Сделайте застежку-липучку или большую пуговицу с петлей, и ребенок очень скоро освоит непростой навык застегивания пуговиц или научится правильно пользоваться застежкой-липучкой, а затем виртуозно будет применять этот навык на практике;
- из маминых вышедших из употребления сапог с носами, набитыми ватой, выйдут настоящие сапоги-сорокоходы или обувь для Кота в сапогах. Потренировавшись с застежкой-молнией таких сапог, ребенок без труда научится застегивать и свои сапожки.

### **Футболка**

Главная проблема при надевании футболки или водолазки: ребенок, в отличие от взрослого, пытается просунуть в горловину лицо, а не макушку. Конечно, чаще всего лицо застревает, причем малыш в это время ничего не видит и начинает кричать от испуга. Если родитель при этом сердится, ребенок утверждает в мысли, что надевать какую-то часть одежды очень сложно. А тут еще родители ругаются... Так что иногда бывает, то кроха оставляет любые попытки решить эту задачу самостоятельно.

Чтобы помочь ребенку справиться с футболкой или водолазкой, постарайтесь широко растянуть горловину. Самые удобные футболки - с кнопкой на плече, которую вы после надевания можете быстро и практически незаметно застегнуть, не роняя самолюбия малыша.

### **Носочки**

С этим предметом туалета детки обычно управляются быстро. Главная сложность - пальчики на ногах, которые дети нередко растопыривают и потому не могут натянуть носки до конца. Поэтому в первое время придется постоянно напоминать, что пальчики нужно держать прямо.

### **Штанишки**

Учиться надевать штанишки лучше всего, сидя на краю кровати или стульчика - так, чтобы ноги свисали вниз не доставая до пола, но при этом и спрыгнуть можно было без проблем. Предложите малышу вытянуть ножки прямо и надевайте штанишки именно в таком положении. Самая обычная ошибка - ребенок раньше времени распрямляет ножку и она запутывается в штанине. В этом случае нужно снять штанишки и терпеливо повторить все сначала, с теми же объяснениями про вытянутые ножки, которые очень ловко забираются в

штанишки. А как только ступня покажется из штанины, малышу нужно только встать, и вот он уже справился!

## **Обувь**

Ребенку больше всего подходит обувь на застежке-липучке. Если ботинок с язычком, родительская помощь необходима будет еще долго. Ведь придерживать язычок самому - задача практически непосильная для трехлетнего крохи.

***Желаем вам терпения и удачи!***